



vivre
À DOMICILE

DES SERVICES ADAPTÉS À MES BESOINS

Tablette numérique



Découvrez
et utilisez
le numérique
en toute simplicité
et à votre rythme

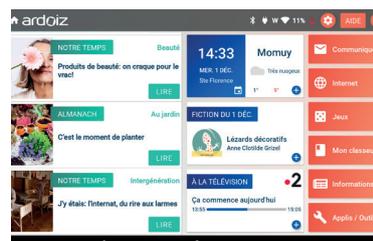
Vivre à domicile vous propose une tablette numérique :

Simple d'utilisation pour :

- ▶ Accéder aux actualités : programme TV, articles de presse
- ▶ Parler avec votre famille éloignée en appels vidéo (WhatsApp)
- ▶ Vous divertir grâce à internet : jeux, musique, livres, recherche (recettes de cuisine, annuaire...)
- ▶ Réaliser facilement vos démarches administratives en ligne (retraite, impôts, compte bancaire, Ameli)

Clé en main avec :

- ▶ Un accès internet inclus (si vous ne possédez pas de box à votre domicile)
- ▶ Une installation et un accompagnement individualisé à domicile selon vos besoins par votre accompagnant Vivre à domicile.
- ▶ Des fonctionnalités adaptées : agrandissement ou vocalisation du texte, clavier alphabétique simplifié



 *Je n'étais pas sûre
d'y arriver mais
aujourd'hui, je suis fière
de moi et mes proches
également.
Quel bonheur
de communiquer
avec eux
en appel visio !* 

Colette, 81 ans, Narrosse



XL AUTONOMIE
Société co-crée
par le Département des Landes
et La Poste



vivre
À DOMICILE

DES SERVICES ADAPTÉS À MES BESOINS

Accompagnement personnalisé



Votre interlocuteur
pour vous guider
et vous épauler
au quotidien

Une relation de confiance, bienveillante et attentive dans votre quotidien :

- ▶ Il vous forme à l'utilisation de la tablette autant de fois que de besoin.
- ▶ Il échange régulièrement avec vous et ajuste les services selon les événements de vie.
- ▶ Il s'occupe de la maintenance et supervise le bon fonctionnement des équipements et services.
- ▶ Il organise les passages de votre facteur pour vous rendre visite et vous apporter les médicaments.
- ▶ Il vous oriente sur demande vers les acteurs locaux (CCAS de votre mairie, département).



 *L'accompagnante
nous écoute
et nous aide, quand
quelque chose
ne va pas, elle s'en
occupe.* 

Jeanne, 92 ans, Grenade-sur-Adour



vivre
À DOMICILE

DES SERVICES ADAPTÉS À MES BESOINS

Éclairage nocturne



L'éclairage
nocturne :
une sécurité
au quotidien

- ▶ Un éclairage automatique dès que vous vous levez du lit
- ▶ Une solution pour éviter la chute la nuit dans votre chambre
- ▶ Un éclairage qui s'adapte à vos habitudes de vie que vous soyez seul ou en couple
- ▶ Un outil rapide d'installation (sans travaux) et facile d'utilisation



👉 La lumière qui s'allume toute seule, c'est une merveille ! Avant je me bagarrais avec ma lampe électrique en faisant tomber le réveil car, avec l'âge, on est de plus en plus malhabile. 👉

Louis, 78 ans, Mont-de-Marsan



vivre
À DOMICILE

DES SERVICES ADAPTÉS À MES BESOINS

Téléassistance



La téléassistance
au service
de votre sécurité

Un système d'alerte pour :

- ▶ Être en sécurité chez soi
- ▶ Obtenir rapidement une assistance 24h sur 24 des pompiers
- ▶ Prévenir vos proches en cas d'urgence



Téléassistance avec détection de chute automatique (à gauche) et téléassistance avec médaillon (à droite)

Une solution personnalisable

- ▶ Bouton d'appel au choix (médaillon ou bracelet-montre)
- ▶ Possibilité de détection de chute avec déclenchement d'urgence automatique
- ▶ Étanche pour une utilisation sous la douche
- ▶ Fonctionne dans un périmètre de 100 mètres (vous permet d'aller librement dans votre jardin ou chercher votre courrier à votre boîte aux lettres en toute sécurité)
- ▶ S'adapte à vos habitudes de vie que vous soyez seul ou en couple

 **La téléassistance est un compagnon.**
Je sais que s'il m'arrive quelque chose, on va s'occuper de moi et c'est très important, c'est une sécurité. 

Andrée, 83 ans, Bias



XL AUTONOMIE
Société co-crée
par le Département des Landes
et La Poste



vivre
À DOMICILE

DES SERVICES ADAPTÉS À MES BESOINS

Portage de médicaments



Un service
de proximité
100% sécurisé
pour un accès
simplifié
aux médicaments

- ▶ Organisé par votre accompagnant, préparé par votre pharmacien habituel et livré par votre facteur en toute sécurité et confidentialité
- ▶ Portage ponctuel ou permanent pour répondre à vos difficultés de déplacements ou l'indisponibilité de vos proches
- ▶ Délai de réalisation de 24h à 72h

 *Deux fois par mois,
mon facteur m'apporte
les médicaments et
ça soulage mes enfants.* 

Lucette, 85 ans, Mimizan





vivre
À DOMICILE

DES SERVICES ADAPTÉS À MES BESOINS

Jeux de mémoire



Des jeux
pour stimuler
votre mémoire

- ▶ Une ergonomie ludique et stimulante pour se divertir et entraîner sa mémoire, sa logique, sa concentration
- ▶ + 30 de jeux disponibles au choix
- ▶ Des jeux adaptés aux goûts et aux capacités de chacun (géographie, cuisine, mathématiques)



🧠 Ça fait travailler les méninges, ça me détend,
c'est stimulant, je ne suis plus toujours
en train de penser à mes douleurs. 🧠

Dominique, 90 ans, Pontenx-les-Forges



vivre
À DOMICILE

DES SERVICES ADAPTÉS À MES BESOINS

Visites de lien social par le facteur



Un lien social
régulier et
de proximité

Un passage régulier du facteur à votre domicile :

- ▶ Il s'assure que vous allez bien
- ▶ Il échange avec vous sur le quotidien
- ▶ Il avertit votre accompagnant, vos proches ou les secours selon les besoins

Pour s'adapter à votre situation de vie, vous pouvez :

- ▶ Choisir le jour de visite(s) souhaité(s) (hors week-end et jours fériés)
- ▶ Ajuster la fréquence selon vos besoins
- ▶ Le suspendre temporairement en cas d'absence prolongée du domicile



📧 *Le lundi, j'ai la visite de mon facteur. Je me sens en confiance, nous parlons beaucoup, de mes soucis de santé et même de choses personnelles. Cela me permet de diversifier les visites et avoir d'autres discussions!* 📧

Josette, 86 ans, Villeneuve de Marsan



XL AUTONOMIE
Société co-crée
par le Département des Landes
et La Poste